

ARQUIDIÓCESIS DE TUNJA  
VICARÍA DE PASTORAL

# GUÍA

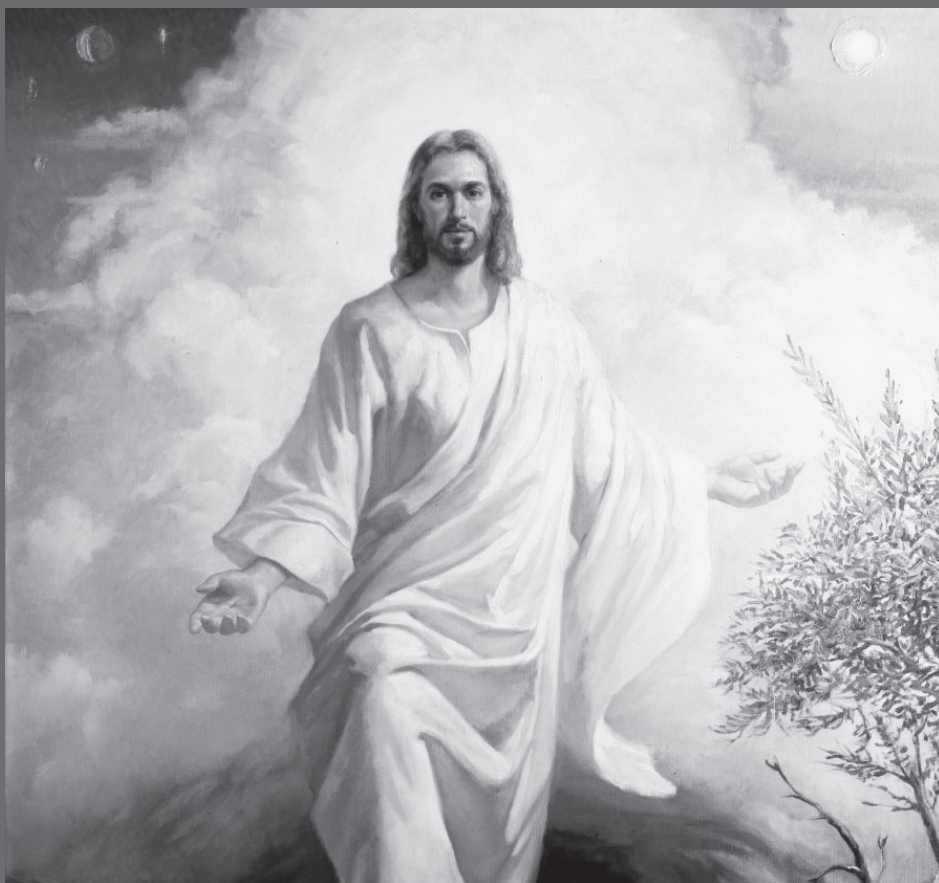
---

---

GUÍA PARA LOS ENCUENTROS DE  
LOS GRUPOS DE FAMILIAS

---

MES DE ABRIL





## ***PRIMER ENCUENTRO CELEBRACIÓN DEL VIA LUCIS.***

(Este primer encuentro es para orar el Via Lucis; van incluidos los signos para cada una de las estaciones, sin embargo, si en algún grupo se dificulta la realización de los signos, se pueden omitir y realizar lo demás).

### **DESARROLLO DE LA CELEBRACIÓN.**

En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

#### **Motivación.**

Con gozo nos hemos reunido a celebrar el misterio más grande de nuestra fe, la triunfante resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Los invitamos a hacer el recorrido por las diversas apariciones de Jesús resucitado que nos invitan a valorar y celebrar el don de la vida, y a comprometernos a quitar todo aquello que pueda atentar contra nuestra existencia o la de los demás. Bienvenidos y bienvenidas.

Canto. Gloria, gloria, aleluya.

Oración inicial.

Padre Misericordioso, nos has dado la muestra más grande de tu amor al enviarnos a tu Hijo amado, quien entregó su vida por nosotros, sufriendo la muerte de cruz. Al celebrar ahora el misterio de la Resurrección en este Año Santo de la Misericordia, te agradecemos Padre Santo la vida que nos has dado, y a ti, Jesucristo, por la vida eterna que nos has concedido con tu Resurrección. Danos la gracia de amar y cuidar nuestra vida aquí en la tierra y de tener los ojos fijos en la vida eterna. Amén.

**Lector:** Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

**Todos:** Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

**Lector:** Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

**Todos:** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.



**PRIMERA ESTACIÓN**  
**LAS MUJERES SE LIBERAN DEL TEMOR**  
**Y SE ALEGRAN**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

El animador acoge amablemente a los participantes; los invita a vincularse en el encuentro de manera activa y dinámica.

Observemos el signo: Dos mujeres, vestidas con velo negro, y muy tristes, llevan una tira de papel donde dice: "Venimos a examinar el sepulcro"; un ángel recibe la tira de papel y les entrega una vela encendida, y una tira de papel que dice: "Libérense del miedo y alégrense".

Del Evangelio según San Mateo 28, 1- 6a. "Pasado el sábado, al despuntar el alba del primer día de la semana, fue María Magdalena con la otra María a examinar el sepulcro. De repente se produjo un fuerte temblor: un ángel del Señor bajó del cielo, llegó e hizo rodar la piedra y se sentó encima. Su aspecto era como el de un relámpago y su vestido blanco como la nieve. Los de la guardia se pusieron a temblar de miedo y quedaron como muertos. El ángel dijo a las mujeres: Ustedes no teman. Sé que buscan a Jesús, el crucificado. No está aquí; ha resucitado como había dicho". Palabra del Señor.





## **Reflexión.**

María Magdalena está paralizada por el miedo. Son muchos los miedos que hacen sufrir en secreto a las personas. El miedo hace daño. Donde crece el miedo se pierde de vista a Dios y se ahoga la bondad que hay en el corazón de las personas. Donde hay miedo, la vida se apaga, la alegría desaparece. Afortunadamente brota también en el corazón de esta mujer la alegría, que no es fruto del bienestar económico y de goce de la salud, ni tampoco de un temperamento optimista, sino que brota de descubrir a Cristo resucitado al lado de ella. Ojalá nos liberemos de los miedos y dejemos campo a la alegría.



## **Oración.**

Padre Misericordioso, no permitas que el miedo ante la vida nos paralice; danos el don de la alegría que brota del encuentro con tu Hijo Jesucristo. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.

**SEGUNDA ESTACIÓN**  
**LA MAGDALENA SE LIBERA DE LA MUDEZ**  
**Y ANUNCIA A CRISTO.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

Observemos el signo: La Magdalena, está atada de las manos, y con la boca tapada para que no pueda hablar. Jesús la desata y le quita la mordaza de la boca, y le entrega esta frase: “Jesús está vivo”.

Del Evangelio de san Marcos 16, 9 – 11. “El primer día de la semana por la mañana resucitó Jesús y se apareció a María Magdalena, de la que había expulsado siete demonios. Ella fue a contárselo a los suyos, que estaban llorando y haciendo duelo. Ellos, al oír que estaba vivo y se le había aparecido, no le creyeron”. Palabra del Señor.

**Reflexión.** La muerte de Jesús le roba a la Magdalena las palabras, los alientos, la alegría, y en lo único que acierta es en ir a llorar junto al sepulcro. La resurrección de Jesús le devuelve la vida, y la lanza a comunicar a los discípulos que Jesús está vivo y a sostener esta verdad aún ante la incredulidad de ellos. No hay una verdad superior que deba ser comunicada hoy en día, que la de Jesucristo resucitado y vivo entre nosotros.

**Oración.** Padre misericordioso, te pedimos perdón porque no enseñamos a Jesucristo; danos la gracia de mostrar con nuestra vida que Jesús está vivo. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **TERCERA ESTACIÓN**

### **LA MAGDALENA SE LIBERA DE LAS LÁGRIMAS, Y SE LLENA DE FORTALEZA.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

Observemos el signo: Dos ángeles que encuentran a una mujer llorando secando sus lágrimas con un manto negro, la levantan; uno de ellos le quita el manto negro y el otro le entrega una bandera blanca con una cruz roja que ella hace ondear.



Del Evangelio de san Juan 20, 11 – 18. “María estaba afuera, llorando junto al sepulcro. Mientras lloraba se inclinó hacia el sepulcro y ve dos ángeles vestidos de blanco, sentados: uno a la cabecera y otro a los pies del lugar donde había estado el cadáver de Jesús. Le dicen:

–Mujer, ¿por qué lloras?

María responde:

–Porque se han llevado a mi señor y no sé dónde lo han puesto. Al decir esto, se dio media vuelta y ve a Jesús de pie; pero no lo reconoció.

Jesús le dice:

–Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?  
Ella, creyendo que era el jardinero, le dice:

–Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo iré a buscarlo.

Jesús le dice:

– ¡María!

Ella se vuelve y le dice en hebreo:

–Rabbuni –que significa maestro–.

Le dice Jesús:

–Déjame, que todavía no he subido al Padre. Ve a decir a mis hermanos: Subo a mi Padre, el Padre de ustedes, a mi Dios, el Dios de ustedes.

María Magdalena fue a anunciar a los discípulos:

–He visto al Señor y me ha dicho esto”. Palabra del Señor.

### **Reflexión.**

Ante la muerte, no valen las teorías y las lágrimas son la primera reacción ante el dolor por quien se va de nuestro lado; las lágrimas son expresión de sufrimiento, de impotencia, de dolor. Afortunadamente la Magdalena levanta los ojos y contempla a Jesús, y ahí recobra todas sus fuerzas. Jesús resucitado es la fuerza para el decaído, es la ilusión para el triste y es la felicidad para el que llora.

### **Oración.**

Señor Jesús, no permitas que las lágrimas se apoderen de nuestra vida; danos la fortaleza para sobreponernos ante las dificultades de la vida. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **CUARTA ESTACIÓN**

### **LOS DISCÍPULOS SE LIBERAN DE LA INCERTIDUMBRE, Y HALLAN LA VERDAD.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

**Signo:**

La Magdalena llega al sepulcro, levanta los sudarios y se llena de incertidumbre, mostrando los sudarios a los discípulos; ellos sacan de entre los sudarios una Biblia, que la abren y se la entregan a ella.



Del Evangelio según San Juan 20, 3-10. “El primer día de la semana, muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, María Magdalena va al sepulcro y observa que la piedra está retirada del sepulcro.

Llega corriendo a donde estaba Simón Pedro y el otro discípulo, el que era muy amigo de Jesús, y les dice:

–Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto.

Salió Pedro con el otro discípulo y se dirigieron al sepulcro. Corrían los dos juntos; pero el otro discípulo corría más que Pedro y llegó primero al sepulcro. Inclínándose vio las sábanas en el suelo, pero no entró.



Después llegó Simón Pedro, que le seguía y entró en el sepulcro. Observó los lienzos en el suelo y el sudario que le había envuelto la cabeza no en el suelo con los lienzos, sino enrollado en lugar aparte.

Entonces entró el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó. Todavía no habían entendido que, según la Escritura, él debía resucitar de entre los muertos. Los discípulos se volvieron a casa". Palabra del Señor.

### **Reflexión.**

No saber la verdad de las cosas genera gran incertidumbre como lo vemos en la Magdalena que no entiende qué ha pasado con Jesús; las dudas matan por dentro. No saber que Jesús nos da la vida, y nos enseña a vivir cada instante, nos hace vivir envoltados tratando de buscar aquí y allá, sin encontrar nada seguro. La verdad por excelencia es que Jesucristo nos ha salvado con su resurrección y que quiere nuestra felicidad.

### **Oración.**

Padre Misericordioso, por las familias que no saben la verdad sobre sus seres queridos víctimas de la violencia, para que muy pronto sepan la verdad y encuentren el descanso de sus corazones. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **QUINTA ESTACIÓN**

### ***LOS DISCÍPULOS SE LIBERAN DEL DESENCANTO, Y SE LLENAN DE PASIÓN***

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

Contemplemos el signo: dos discípulos arrodillados ante un altar donde está la hostia y el cáliz, signo de la Eucaristía; Se acercan luego a Jesús y él les da a uno un cartel donde dice: “No dejemos proyectos sin terminar”, y al otro: “He venido a encender la pasión por servir”. Ellos lo reciben y los muestran a los presentes.



Del Evangelio de san Lucas 24, 13 – 16. 28 - 32. “Aquel mismo día, dos de ellos iban a un pequeño pueblo llamado Emaús, que está a unos diez kilómetros de Jerusalén. En el camino conversaban sobre todo lo sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona los alcanzó y se puso a caminar con ellos. Pero ellos tenían los ojos incapacitados para reconocerlo. (...)

Se acercaban al pueblo adonde se dirigían, y él hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le insistieron:

–Quédate con nosotros, que se hace tarde y el día se acaba. Entró para quedarse con ellos; y, mientras estaba con ellos a la mesa, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. Entonces se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Se dijeron uno al otro:

– ¿No sentíamos arder nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba la Escritura? Se levantaron al instante, volvieron a Jerusalén y encontraron a los Once con los demás compañeros, que afirmaban:

–Realmente ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón.

Ellos por su parte contaron lo que les había sucedido en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan". Palabra del Señor.

### **Reflexión.**

El diálogo de los discípulos de Emaús es propio de la gente que ha perdido el encanto de vivir y de servir, es decir de quienes han visto derrumbado el proyecto de su vida, y por eso quieren volver a encerrarse en su privacidad cómoda. Jesús vuelve a encender la Pasión por la vida, y hace que retomen sus ideales y vuelvan al seno de la comunidad para recomenzar su amor por el proyecto de Jesús, que es la construcción del Reino.

### **Oración.**

Padre Misericordioso, gracias por comprender nuestros momentos de desilusión, pero sobretodo, gracias por seguirnos animando a no desfallecer y a mantener viva la pasión por nuestra familia y nuestra sociedad. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





**SIXTA ESTACIÓN**  
**LOS DISCÍPULOS SE LIBERAN DEL**  
**ENCERRAMIENTO, Y SE DISPONEN A SALIR.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

**Signo:** Jesús encuentra a dos discípulos amarrados con una cadena y sentados dándose la espalda; Jesús les quita la cadena, los levanta, les da un bastón y los envía por en medio de la gente.



Del Evangelio de san Juan 20, 19 – 23. “Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos con las puertas bien cerradas, por miedo a los judíos.

Llegó Jesús, se colocó en medio y les dice:  
–La paz esté con ustedes.

Después de decir esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron al ver al Señor. Jesús repitió:

–La paz esté con ustedes. Como el Padre me envió, así yo los envío a ustedes.

Al decirles esto, sopló sobre ellos y añadió:

–Reciban el Espíritu Santo. A quienes les perdonen los pecados les quedarán perdonados; a quienes se los retengan les quedarán retenidos”. Palabra del Señor.

## **Reflexión.**

Uno de los peligros más grandes es tener cerradas las puertas del corazón, encerrarnos en nuestra privacidad cómoda; eso nos hace duros e insensibles. Jesús resucitado viene a darnos un empujón para que salgamos a ser solidarios y fraternos, especialmente con los que están sufriendo.

## **Oración.**

Padre misericordioso, danos la fuerza para luchar contra el egoísmo que nos hace inhumanos; y danos la gracia de abrir de par en par las puertas de nuestro corazón, para ayudar a los más necesitados. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **SÉPTIMA ESTACIÓN** **TOMÁS DE LIBERA DE LA** **INCREULIDAD Y CREE**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

Contemplemos el signo: El discípulo Tomás de frente a Jesús que le muestra sus manos abiertas y llagadas; el discípulo da muestras de no aceptarlo ni de creer en él. Jesús se acerca, lo abraza y le entrega una tira de papel que dice: “Señor mío, y Dios mío”.



Del Evangelio de san Juan 20, 26 – 29. “A los ocho días estaban de nuevo los discípulos reunidos en la casa y Tomás con ellos.

Se presentó Jesús a pesar de estar las puertas cerradas, se colocó en medio y les dijo:

–La paz esté con ustedes.  
Después dice a Tomás:

–Mira mis manos y toca mis heridas; extiende tu mano y palpa mi costado, en adelante no seas incrédulo, sino hombre de fe.

Le contestó Tomás:

–Señor mío y Dios mío.

Le dice Jesús:

–Porque me has visto, has creído; felices los que crean sin haber visto”. Palabra del Señor.

**Reflexión.** La incredulidad está de moda, pero es una moda que hace daño, porque entristece nuestra vida, y nos sumerge en la desilusión como a Tomás. Creer en Dios nos hace grandes, fuertes, alegres, dinámicos y nos capacita para servir. La fe nos abre la puerta para mirar hacia lo lejos, para mirar hacia arriba y para dar sentido a nuestro diario vivir.

**Oración.** Padre Misericordioso, quita de nuestros corazones el afán de autosuficiencia, y danos la gracia de creer en Ti, y de vivir cada día reconociéndote como “Señor mío y Dios mío”. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **OCTAVA ESTACIÓN** **SAN PEDRO SE LIBERA DE LA** **DESILUSIÓN Y ESPERA**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

Observemos el signo: Dos discípulos pescando, pero en vez de peces pescan corazones que se los van entregando a Jesús.



Del Evangelio según San Juan 21, 1. 2. 5 – 7. 14. “Después Jesús se apareció de nuevo a los discípulos junto al lago de Galilea. (...)”

Les dice Jesús:

–Muchachos, ¿tienen algo de comer?

Ellos contestaron:

–No.

Les dijo:

–Tiren la red a la derecha de la barca y encontrarán”.

Tiraron la red y era tanta la abundancia de peces que no podían arrastrarla. El discípulo amado de Jesús dice a Pedro: –Es el Señor.

Al oír Pedro que era el Señor, se ciñó la túnica, que era lo único que llevaba puesto, y se tiró al agua. (...)”



Ésta fue la tercera aparición de Jesús, ya resucitado, a sus discípulos". Palabra del Señor.

**Reflexión.** La tarea de los discípulos es ser pescadores de hombres, tarea nada fácil, que nos puede llevar a la desilusión, más cuando hoy se cree que nos estamos alejando de Dios; pero Jesús nos invita a cultivar la esperanza, a lanzar nuestras redes y que lleguen a los corazones más alejados de Dios, a los que están tristes y amargados, para hacerles comprender que también ellos están llamados a experimentar el amor misericordioso de Dios.

**Oración.** Padre Misericordioso, enséñanos a superar la desilusión, y danos la capacidad de buscar sin descanso a quienes más necesitan de ti, Señor. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





**NOVENA ESTACIÓN**  
***SIMÓN SE LIBERA DEL AMOR DE PALABRAS,  
Y PASA AL AMOR DE ACCIONES.***

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrar nos la vida y por ser nuestro amigo

Contemplemos el signo: Jesús va entregando a Pedro las siguientes frases:

- “Si me amas, cuida a tu familia”.
- “Si me amas, ayuda a los más pobres”.
- “Si me amas, sé un buen ciudadano”.



Del Evangelio según San Juan 21, 15-19. “Cuando terminaron de comer, dice Jesús a Simón Pedro:

–Simón hijo de Juan, ¿me quieres más que éstos?

Él le responde:

–Sí, Señor, tú sabes que te quiero.

Jesús le dice:

–Apacienta mis corderos.

Le pregunta por segunda vez:

–Simón hijo de Juan, ¿me quieres?

Él le responde:

–Sí, Señor, tú sabes que te quiero.

Jesús le dice:

–Apacienta mis ovejas.

Por tercera vez le pregunta:  
–Simón hijo de Juan, ¿me quieres?

Pedro se entristeció de que le preguntara por tercera vez si lo quería y le dijo:

–Señor, tú lo sabes todo, tú sabes que te quiero.

Jesús le dice:

–Apacienta mis ovejas. Te lo aseguro, cuando eras joven, tú mismo te vestías e ibas a donde querías; cuando seas viejo, extenderás las manos, otro te atará y te llevará a donde no quieras.

Lo decía indicando con qué muerte había de glorificar a Dios. Después de hablar así, añadió:

–Sígueme”. Palabra del Señor.

**Reflexión.** Hay sólo una fuerza que puede transformar la humanidad y es el amor. Pero no un amor de dientes para afuera, sino un amor que nos lleve al compromiso. Eso es lo que le quiere hacer entender Jesús a Pedro. La familia necesita ser cuidada más que nunca; la sociedad necesita ciudadanos buenos y comprometidos con el bienestar y la justicia para todos; la Iglesia necesita laicos que asuman de corazón las muchas tareas pastorales.

**Oración.** Padre Misericordioso, danos la gracia de demostrar nuestro amor a ti, amando en serio a quienes comparten con nosotros la vida. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





**DÉCIMA ESTACIÓN**  
**LOS DISCÍPULOS SE LIBERAN DE LA FLOJERA,**  
**PARA SER EVANGELIZADORES COMPROMETIDOS.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

Contemplemos el signo: Jesús que entrega a los discípulos el logotipo del año de la Misericordia; ellos lo reciben y se van por en medio de la gente.

Del Evangelio de san Mateo 28, 16 – 20. “Los once discípulos fueron a Galilea, al monte que les había indicado Jesús. Al verlo, se postraron, pero algunos dudaron. Jesús se acercó y les habló:

–Me han concedido plena autoridad en cielo y tierra. Vayan y hagan discípulos entre todos los pueblos, bautícenlos consagrándolos al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo, y enséñenles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Yo estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo”. Palabra del Señor.

**Reflexión.** El Señor Jesucristo quiere seguidores valientes y decididos a hacer de este mundo un lugar de fraternidad, de solidaridad, de paz y de justicia. La flojera nos hace pensar que no podemos hacer nada para cambiar el mundo; pero Jesús nos pide tener la fe firme y la confianza puesta en que si él nos pide ir al mundo es porque contamos con su ayuda para hacer que el mundo sea como lo quiere Jesús. Nuestra misión es trabajar para que nuestra comunidad sea mejor.

**Oración.** Padre Misericordioso, no permitas que caigamos en la flojera espiritual; llénanos de tu amor para poder hacer de nuestro mundo la gran familia de los hijos de Dos. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.



**DÉCIMA PRIMERA ESTACIÓN**  
**LOS DISCÍPULOS DE LIBERAN DEL ESPIRITUALISMO,**  
**Y VIVEN UNA ESPIRITUALIDAD ATERRIZADA**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo  
**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

Observemos el signo: Jesús encuentra a un discípulo de rodillas, con los ojos cerrados y mirando al cielo; a su lado hay unos pobres y enfermos que piden ayuda, pero él no se da cuenta. Llega Jesús, lo levanta y lo pone a ayudarles a sus hermanos.

De los Hechos de los Apóstoles 1, 9-11. “Dicho esto, los apóstoles lo vieron elevarse, y una nube lo ocultó de la vista. Seguían con los ojos fijos en el cielo mientras él se marchaba, cuando dos personas vestidas de blanco se les presentaron y les dijeron:

–Hombres de Galilea, ¿qué hacen ahí mirando al cielo? Este Jesús, que les ha sido quitado y elevado al cielo, vendrá de la misma manera que lo han visto partir”. Palabra de Dios.

**Reflexión.** Hay una tentación peligrosa, que es vivir la espiritualidad con los ojos cerrados y desentendidos de las necesidades de los hermanos; eso no es una verdadera espiritualidad, sino un espiritualismo sin sentido. “¿Qué hacen ahí mirando al cielo?”, es la invitación a tener una espiritualidad aterrizada y comprometida con la transformación de nuestra comunidad.

**Oración.** Padre misericordioso, enséñanos a comprender que seguirte a ti implica servir de corazón a nuestros hermanos necesitados. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





## **DÉCIMA SEGUNDA ESTACIÓN** **SOMOS LIBERADOS DEL DESALIENTO,** **Y ENVIADOS A CAMBIAR EL MUNDO.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo  
**Todos.** Por recobraros la vida y por ser nuestro amigo

Observemos el signo: Jesús entrega a cada uno de sus discípulos un banderín donde aparecen escritos los dones del Espíritu Santo. Ellos lo reciben alegremente.

De los Hechos de los Apóstoles 2, 1-4. "Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos. De repente vino del cielo un ruido, como de viento huracanado, que llenó toda la casa donde se alojaban. Aparecieron lenguas como de fuego, que descendieron por separado sobre cada uno de ellos. Se llenaron todos de Espíritu Santo y empezaron a hablar en lenguas extranjeras, según el Espíritu les permitía expresarse". Palabra de Dios.



**Reflexión.** El proyecto de Jesús de construir un mundo más justo no termina con su muerte; es un proyecto al que tenemos que trabajarle fuertemente, para lo cual nos ayuda con las gracias del Espíritu Santo. No podemos dejar que el desaliento haga que el gran proyecto de Jesús se vaya al olvido; nuestra misión es contribuir a tener un mundo más humano.

**Oración.** Padre Misericordioso, danos la fuerza del Espíritu Santo para cambiar la maldad que hay en el mundo por la bondad y el amor. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.

**DÉCIMA TERCERA ESTACIÓN**  
**PEDRO SE LIBERA DE LA PASIVIDAD, Y PARA SER**  
**PROTAGONISTA DE LA EVANGELIZACIÓN.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

**Signo:**

Jesús les da la bendición a sus discípulos y les entrega unos volantes donde dice: "Ama a tu Parroquia y comprométete con ella". Ellos igualmente distribuyen papelitos con esa frase a algunos de los participantes.

De los hechos de los apóstoles 2, 14. 22 – 24. "Pedro se puso de pie con los Once y levantando la voz les dirigió la palabra:

–Judíos y todos los que habitan en Jerusalén, sépanlo bien y presten atención a lo que voy a decir.

Jesús de Nazaret fue un hombre acreditado por Dios ante ustedes con los milagros, prodigios y señales que Dios realizó por su medio, como bien saben. A éste hombre, entregado conforme a los planes y propósitos que Dios tenía hechos de antemano, ustedes lo crucificaron y le dieron muerte por medio de gente sin ley. Pero Dios, liberándolo de los rigores de la muerte, lo resucitó, porque la muerte no podía retenerlo". Palabra de Dios.





## **Reflexión.**

San Pedro pasa de ser un colaborador para asumir con valentía su tarea de ser evangelizador como protagonista; quien cree en Jesús no puede vivir al margen de la vida pastoral de la parroquia; ha de comprometerse con algún apostolado, porque Jesús nos quiere comprometidos con su obra evangelizadora; quiere que dejemos la pasividad del creyente para ser protagonistas de la obra evangelizadora.

## **Oración.**

Padre Misericordioso, danos la valentía de san Pedro para asumir con decisión y empeño algún apostolado en nuestra comunidad parroquial. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.





**DÉCIMA CUARTA ESTACIÓN**  
**NOS LIBERAMOS DEL TEMOR POR EL FUTURO,**  
**PARA VIVIR DE LA ESPERANZA.**

**Lector.** Te adoramos y te bendecimos, Jesucristo vivo

**Todos.** Por recobrarlos la vida y por ser nuestro amigo

**Signo.**

Varios discípulos levantan el cirio pascual, y a una voz dicen: somos una comunidad enviada a liberar con la misericordia de Jesús”.

Del Evangelio de san Lucas 21, 25 – 28. “Habrá señales en el sol, la luna y las estrellas. En la tierra se angustiarán los pueblos, desconcertados por el estruendo del mar y del oleaje. Los hombres desfallecerán de miedo, aguardando lo que le va a suceder al mundo; porque hasta las fuerzas del universo se tambalearán.

Entonces verán al Hijo del Hombre que llega en una nube con gran poder y gloria. Cuando comience a suceder todo eso, enderécense y levanten la cabeza, porque ha llegado el día de su liberación”. Palabra del Señor.

**Reflexión.**

Con frecuencia vemos el futuro con terror y angustia; solo vemos peligros que se vienen encima; pero la verdad es que los seguidores de Jesús estamos llamados a sembrar la esperanza en el mundo; Quien cree en Jesús no puede ser profeta de desgracias, sino anunciador de esperanza.





**Oración.** Padre Misericordioso, enséñanos a mirar el futuro con esperanzas, y danos la fuerza de hacer que cada día hagamos que nuestro mundo sea mejor. Amén.

**Lema:** Dios nos creó con su amor,  
Cuidemos la vida con valor.

**Oración final:**

**Lector:** Reina del cielo alégrate; aleluya.

**Todos:** Porque el Señor a quien has merecido llevar; aleluya.

**Lector:** Ha resucitado según su palabra; aleluya.

**Todos:** Ruega al Señor por nosotros; aleluya.

**Lector:** Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

**Todos:** Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; aleluya.

**Oremos:**

Oh Dios, que por la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, has llenado el mundo de alegría, concédenos, por intercesión de su Madre, la Virgen María, llegar a alcanzar los gozos eternos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.



## ***SEGUNDO ENCUENTRO LIBERADOS DEL ALCOHOLISMO QUE DAÑA NUESTRA VIDA***

### **1. Acogida.** *(La realiza el Animador).*

El Animador acoge muy amablemente a todos los participantes y los invita a estar bien dispuestos para compartir, dialogar y reflexionar en el tema del encuentro.

### **2. Canto.** *Tan cerca de mí.*

### **3. Oremos.**

#### **ORACIÓN DEL AÑO SANTO DE LA MISERICORDIA.**

Señor Jesucristo, tú nos has enseñado a ser misericordiosos como el Padre del cielo y nos has dicho que quien te ve, lo ve también a Él. Muéstranos tu rostro y obtendremos la salvación.

Tu mirada llena de amor liberó a Zaqueo y a Mateo de la esclavitud del dinero; a la adúltera y a la Magdalena de buscar la felicidad solamente en una creatura; hizo llorar a Pedro luego de la traición, y aseguró el Paraíso al ladrón arrepentido.

Haz que cada uno de nosotros escuche como propia la palabra que dijiste a la samaritana: ¡Si conocieras el don de Dios!

Tú eres el rostro visible del Padre invisible, del Dios que manifiesta su omnipotencia sobre todo con el perdón y la misericordia: haz que, en el mundo, la Iglesia sea el rostro visible de Ti, su Señor, resucitado y glorioso.





Tú has querido que también tus ministros fueran revestidos de debilidad para que sientan sincera compasión por los que se encuentran en la ignorancia o en el error: haz que quien se acerque a uno de ellos se sienta esperado, amado y perdonado por Dios.

Manda tu Espíritu y conságranos a todos con su unción para que el Jubileo de la Misericordia sea un año de gracia del Señor y tu Iglesia pueda, con renovado entusiasmo, llevar la Buena Nueva a los pobres proclamar la libertad a los prisioneros y oprimidos y restituir la vista a los ciegos.

Te lo pedimos por intercesión de María, Madre de la Misericordia, a ti que vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo por los siglos de los siglos. Amén.



#### **4. Lectura del acta anterior** *(La lee el secretario).*

El secretario hace la lectura del acta del último encuentro del Grupo.

#### **5. Motivación** *(La realiza el Animador).*

En el análisis que realizamos el año pasado sobre las situaciones que más nos hacen sufrir y nos esclavizan apareció el alcoholismo, que aparece con más fuerza en la familia, en la población juvenil y en hombres y mujeres de igual manera. Por lo tanto, es necesario que nos pongamos de frente a este tema y tratemos de analizarlo.

Escuchemos **“La fábula del alcohol”**.

“Había una vez un lama budista que viajaba a través de la estepa como un badarch, un hombre santo que lleva bendiciones a las familias nómades a cambio de comida y hospedaje. Era cerca del anochecer cuando el lama divisó

un ger (hogar) solitario en la estepa, con algún ganado alrededor. Al acercarse, una joven salió a saludarlo. Ella era la única persona viviendo allí.

Cuando él le solicitó su hospitalidad, ella dijo que podía pasar la noche bajo una condición. Debía elegir hacer una entre tres cosas. Podía beber alcohol, dormir con ella o sacrificar una cabra. Esto último era tabú para los lamas, ya que sólo un chamán puede sacrificar una cabra. Como las tres opciones eran, hasta cierto punto, una falta, fue una decisión difícil. Decidió que tomar alcohol sería la menos dañina.

Bebió el alcohol y, mientras estaba borracho, mató a la cabra. Cuando despertó a la mañana siguiente, compartía la cama de la joven.

Entonces aprendió que beber puede ser una falta menor, pero que puede, fácilmente, conducir a un hombre a hacer cosas terribles." (Tomado de <https://acuarela.wordpress.com/2007/04/24/la-fabula-del-alcohol/>).

### **Dialoguemos:**

- Hagamos un listado de males que surgen al lado del alcoholismo.

### **6. Miremos nuestra realidad** *(Orienta el Moderador)*.

Escuchemos y reflexionemos en los siguientes datos.

El consumo de alcohol en Boyacá es una cultura que comienza a muy temprana edad, en la familia y los colegios por igual. Así lo demuestra el 'Estudio nacional de consumo





de sustancias psicoativas en población escolar-2011', de los ministerios de Justicia y Derecho, Educación y Salud y Protección Social.

La investigación indagó sobre consumo, percepción de riesgo y preferencias de estas sustancias (lícitas e ilegales) en estudiantes de sexto a undécimo grado, entre los 11 y 18 años de todo el país; para lo cual se entrevistaron en Boyacá a 2.837 alumnos de planteles públicos y privados.

El estudio arrojó que dos de cada tres escolares habían consumido alguna bebida alcohólica en su vida (vino, cerveza, aguardiente, whisky), siendo la cerveza la más popular; y que el 40 por ciento de ellos lo había hecho recientemente.



Boyacá (45,57) lidera junto a Caldas (48,56), Bogotá (48,02), Risaralda (47,35), y Antioquia (47,33) el índice de alcoholismo en adolescentes. Los datos también señalan que el uso del trago aumenta según el grado de escolaridad. Mientras el 19,4 por ciento de los alumnos de sexto dijeron haber usado alcohol el último mes, la cifra subió al 60 por ciento en los de once.

Para el doctor Aldemar Parra, coordinador del grupo de salud mental del Ministerio de la Salud, el alto índice en Boyacá se debe a que el alcohol es una sustancia muy aceptada culturalmente en la región. "El consumo es permitido desde muy temprana edad, incluso desde la familia. Son los padres quienes lo hacen y los niños por modelamiento o imitación los siguen. Hay que destacar que donde hay mayor consumo, el vínculo entre papás e hijos es mucho más débil, no están muy involucrados en la protección de su hijo. Se necesita mayor compromiso,

especialmente de los padres, en no tolerar el trago en los menores”, dijo.

### **Dialoguemos:**

- ¿Qué sentimientos surgen en nosotros cuando las cifras revelan que estamos entre los departamentos que Colombia con mayor consumo de alcohol?
- ¿Qué significa que los niños aprenden el alcoholismo por modelación o imitación?

### **7. Lo que nos dice la Palabra de Dios** (*Guía el Moderador*).

San Pablo invita a los efesios a imitar a Jesucristo, porque él es quien ha venido a enseñarnos a llevar una vida sana y feliz. Vamos a estar muy atentos en la lectura y procuremos fijarnos en alguna de las frases que nos llamen más la atención.

- Leamos Efesios 5, 15 – 20.
- Volvamos a leer el texto pero de manera personal, cada uno en silencio.
- Escojamos cada uno la frase que más nos haya impactado.
- Compartamos cada uno nuestra frase y de manera muy breve el por qué elegimos esa frase.

Muchas personas son afectadas por el alcoholismo. El alcoholismo puede apropiarse de tu vida y algunas veces es imposible dejarlo, haciendo de tu vida un infierno. Aquellos que te rodean sufren al mismo tiempo que tú y algunas veces tú ni siquiera te das cuenta o ni te importa debido a que estás consumido por el alcohol. Puede ser difícil superar algo así solo o incluso en grupo, pero debes saber que hay esperanzas. Hay cierto tipo de mentalidad





que debes tener para luchar contra esta enfermedad, y lo digo en toda la extensión de la palabra. Aquí algunos consejos para superar la intoxicación.

## Pasos

1. "Reconocer que se tiene el problema". Si una persona está tomando todos los días, todos los fines de semana y así, entonces probablemente es alcohólico; El cambio sólo ocurre cuando existe el deseo interno de liberarse de este flagelo, de reconocer la adicción como un desorden. No se puede dejar que el orgullo eche a perder la vida, porque esta enfermedad terminará con quien sea tarde que temprano.
2. Sacar de la casa todas las bebidas alcohólicas. La ocasión hace al ladrón; si se dejan tentaciones en la misma casa, se puede caer muy fácilmente; es conveniente poner las botellas en la basura, eso ayuda a sentirse liberado después de hacerlo.
3. Decirles adiós a los amigos de parrandas. Aquí viene la parte difícil, decirles adiós a todas esas personas con las que se va de fiesta o de tomata a la tienda. Decirles todo lo que queramos decirles, pero tenemos que mantenernos alejados de esas personas que nos influenciarán para la bebida, no me importa si es el novio, la novia o alguien muy cercano a la familia. Si no son parte de la solución, entonces son parte del problema.
4. Buscar la ayuda de un consejero o una institución como Alcohólicos Anónimos, incluso grupos de apoyo, terapias psicológicas. Cuando el alcoholismo se convierte en enfermedad se necesita de apoyo para enfrentar esta





enfermedad; compartir la historia de la vida con alguien que nos inspire confianza puede ser terapéutico, además de inspirador para personas que compartan tu dolor.

5. Desarrollar acciones en la familia como la paciencia, la compasión y el amor, son extremadamente importantes y colaboran en el proceso de recuperación del alcohólico. El apoyo familiar es fundamental para superar este tipo de problema y es necesario que el alcohólico acepte la ayuda de amigos, de familiares.

6. Buscar ayuda espiritual. Cuanto más uno se identifica con lo espiritual, más desea conocer el verdadero significado de la vida y su rol en ella, y la orientación y guía espiritual se convertirá en un apoyo importante para superar esta situación.

## **8. Nuestro compromiso** *(Dirige el Moderador).*

### **Dialoguemos:**

- ¿Qué estamos haciendo actualmente por las personas que hacen mucho uso del alcohol?
- ¿Qué otras ayudas debemos implementar para ayudarlos a superar su problema?

## **9. Hagamos oración** *(Orienta el Moderador)*

Padre celestial, nos dirigimos confiados a ti, diciendo: Señor, ayúdanos a cuidar la vida con amor.

- Te damos gracias, Señor, por el don de la vida que nos has dado, ayúdanos a cuidarla y a rodearla de los mejores cuidados.





- Te encomendamos Señor a las familias que tienen algún integrante con problemas de alcoholismo, para que lo rodeen con cariño y entre todos le ayuden a buscar la salida a este problema.
- Por nuestra sociedad, para que promueva y defienda la cultura de la vida, y evite proponer actividades en torno al licor.
- Por las personas que están cayendo en el uso del licor, para que tomen conciencia de su situación y sean capaces de aceptar la ayuda necesaria para superarla.



- Por cada uno de nosotros, para que estemos atentos ante cualquier situación que pueda dañar nuestra vida, y seamos testimonio del cuidado y amor por el don de la vida que hemos recibido de Dios.
- Por todas las empresas productoras y los distribuidores de licores, para que antes de pensar solamente en las ganancias que puede dejar este negocio, piensen también en el bien y la dignidad de las personas.
- (Se pueden añadir otras oraciones según las necesidades propias del grupo).

Oremos Juntos: Padre Nuestro... Ave María... Gloria...

## **10. Agradecimientos y despedida** (Dirige el Animador)

## **TERCER ENCUENTRO**

### **EL SUICIDIO, GRAN DESPRECIO A LA VIDA**

#### **1. Acogida.** *(La realiza el Animador)*

(El Animador no debe olvidar que desde el mismo momento en que se acogen a los participantes, se va creando un ambiente de alegría, de acogida, de participación; por eso que la bienvenida que se brinde debe ser cordial y afectuosa).

#### **2. Canto.** *Amor es vida.*

#### **3. ORACIÓN DEL AÑO SANTO DE LA MISERICORDIA.** *(Dirige el Animador)*

Señor Jesucristo, tú nos has enseñado a ser misericordiosos como el Padre del cielo y nos has dicho que quien te ve, lo ve también a Él. Muéstranos tu rostro y obtendremos la salvación.

Tu mirada llena de amor liberó a Zaqueo y a Mateo de la esclavitud del dinero; a la adúltera y a la Magdalena de buscar la felicidad solamente en una creatura; hizo llorar a Pedro luego de la traición, y aseguró el Paraíso al ladrón arrepentido.

Haz que cada uno de nosotros escuche como propia la palabra que dijiste a la samaritana: ¡Si conocieras el don de Dios!

Tú eres el rostro visible del Padre invisible, del Dios que manifiesta su omnipotencia sobre todo con el perdón y la





misericordia: haz que, en el mundo, la Iglesia sea el rostro visible de Ti, su Señor, resucitado y glorioso.

Tú has querido que también tus ministros fueran revestidos de debilidad para que sientan sincera compasión por los que se encuentran en la ignorancia o en el error: haz que quien se acerque a uno de ellos se sienta esperado, amado y perdonado por Dios.

Manda tu Espíritu y conságranos a todos con su unción para que el Jubileo de la Misericordia sea un año de gracia del Señor y tu Iglesia pueda, con renovado entusiasmo, llevar la Buena Nueva a los pobres proclamar la libertad a los prisioneros y oprimidos y restituir la vista a los ciegos.



Te lo pedimos por intercesión de María, Madre de la Misericordia, a ti que vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo por los siglos de los siglos. Amén.

**4. Lectura del acta anterior** *(La lee el secretario).*

**5. Motivación** *(La realiza el Animador).*

Tratemos de recordar uno o dos casos de suicidios, y hablemos de esos casos pero si mencionar los nombres de las personas o de las familias, sino simplemente hace notar el hecho como tal.

**6. Miremos nuestra realidad** *(Orienta el Moderador).*

Escuchemos algunos datos de suicidios en nuestro Departamento. Terminando el penúltimo trimestre de 2014, en Boyacá ya se han suicidado 43 personas y cada semana se reportan nuevos casos. ¿Qué lleva a los boyacenses a atentar contra su vida?

Boyacá ha alcanzado altos índices de suicidio, incluso mayores a la tasa nacional. Según el boletín epidemiológico de Medicina Legal de los suicidios consumados de 2004 a 2011, se encontró que en el 46 % se relacionó probablemente con un conflicto de pareja o desamor, 13 % por alguna enfermedad física o mental y 12 % por dificultades económicas. A pesar del subregistro de información, los factores económicos se encontraron con mayor frecuencia asociados a los casos de suicidios en hombres, 16 %, frente a 2.5 % en las mujeres, mientras que los factores amorosos se vieron relacionados en el 61 % de los suicidios de las mujeres. Estas son las principales razones por las que los boyacenses deciden quitarse la vida.



Continuando con los factores de riesgo asociados a la conducta suicida en Boyacá, cabe mencionar la presencia de trastornos mentales y el consumo de alcohol, e impulsividad en los boyacenses, en lo que respecta a los trastornos mentales según datos de los registros individuales de prestación de servicios de salud (RIPS) para 2009, mostró que el trastorno mixto de ansiedad y depresión, trastorno de ansiedad y trastorno bipolar, fueron las tres primeras causas de morbilidad por demanda de servicios para el trastorno mental en mujeres, los hombres presentan esquizofrenia, trastorno de ansiedad no especificado y trastorno de ansiedad generalizado.



Por último, esta problemática de los suicidios en Boyacá, genera una reflexión acerca de las acciones que están realizando las diferentes instituciones para mejorar la calidad de vida de los jóvenes e incrementar el acceso a las oportunidades educativas, laborales, sociales, culturales, de protección entre otros para reducir el suicidio, y realizar



programas más integrales de prevención de carácter intersectorial, que promuevan el desarrollo integral.

## **7. Lo que nos dice la Palabra de Dios** (*Guía el Moderador*)

Escuchemos al Apóstol Santiago, quien nos quiere mostrar una serie de actitudes que crean un ambiente favorable a la vida, leamos Santiago 3, 13-18)

**Dialoguemos:** ¿Cuáles son los comportamientos de una persona sabia?

Escuchemos ahora algunas indicaciones para tener en cuenta, porque nos dan algunas pistas de cómo proceder en casos que se manifieste alguna actitud suicida.

Empecemos diciendo que no se pueden prevenir todos los suicidios, pero sí la mayoría. Tanto a nivel comunitario como nacional, se pueden tomar varias medidas para reducir el riesgo, entre ellas las siguientes:

- Reducir el acceso a los medios para suicidarse (pesticidas, medicamentos, armas de fuego, etc.);
- Tratar a las personas con trastornos mentales, y en particular a quienes padecen depresión, alcoholismo o esquizofrenia; Ellos están enfermos y necesitan tratamiento médico profesional. No se puede pensar que están poseídos por espíritus o cosas de esas.
- Hacer seguimiento de los pacientes que han cometido intentos de suicidio; ese seguimiento permite descubrir actitudes o circunstancias que hacen que la persona



tenga esa tendencia al suicidio, y entonces se puede ayudar de manera más específica.

- Fomentar un tratamiento responsable del tema, comenzando por la familia, para no tratar de loco o de otras maneras despectivas a quien tiene inclinaciones hacia el suicidio; igualmente, la comunidad tiene que crear un ambiente de acogida y de respeto hacia los demás, para no hacerlos sentir mal por ninguna circunstancia particular de la vida.
- Exigir a las entidades responsables de la salud el tener profesionales o formarlos para que se brinde una atención profesional en estos casos particulares de suicidio, teniendo en cuenta que la depresión y la tristeza es una tendencia que cada vez aparece con más fuerza y especialmente en la población juvenil.
- A un nivel más personal, es importante saber que sólo un escaso número de suicidios se producen sin aviso. La mayoría de los suicidas dan avisos evidentes de sus intenciones. Por consiguiente, deben tomarse en serio todas las amenazas de autolesión. Además, la mayoría de las personas que intentan suicidarse son ambivalentes y no buscan exclusivamente la muerte.
- Muchos suicidios se producen en una fase de mejoría, cuando la persona tiene la energía y la voluntad para convertir sus pensamientos desesperados en una acción destructiva. No obstante, una persona que alguna vez haya tratado de suicidarse no tiene por qué estar necesariamente siempre en riesgo. Los pensamientos suicidas pueden reaparecer, pero no son permanentes y en muchos casos no vuelven a reproducirse.





## **8. Nuestro compromiso** (*Dirige el Moderador*).

Nuestro mejor compromiso es tratar de crear un ambiente de fraternidad al lado nuestro; además, es muy importante ayudar a detectar esos casos en nuestra familia y tratar de orientar para que se busque la ayuda profesional requerida para cada caso.

## **9. Hagamos oración** (*Orienta el Moderador*).

Nos dirigimos al Padre de la vida, diciendo: gracias, Señor, por nuestra vida.

- Por nuestros padres que nos acogieron y que cuidaron nuestra vida.
- Por todos los que han sido nuestros maestros y nos han enseñado a querer la vida y a formarnos.
- Por nosotros, para que aprendamos a mirar más las bendiciones que hemos recibido de Dios.
- Por aquellas personas que no aman suficientemente su vida, para que descubran las grandes bendiciones que han recibido en su vida.
- Por las familias donde alguien no ama su vida, para que la rodeen de cariño.
- Por las instituciones, para adelanten programas y acciones que lleven a todos a cuidar mejor la vida.
- Por todos nosotros, para que estemos siempre atentos a cuidar la vida de nuestros hermanos.
- (Se pueden añadir otras oraciones según las necesidades del grupo).

Concluamos orando juntos: Padre nuestro... Ave María... Gloria...

## **10. Agradecimientos y despedida** (*Dirige el Animador*).





## **CUARTO ENCUENTRO** **CÓMO GANAR LAS INDULGENCIAS EN EL AÑO** **SANTO DE LA MISERICORDIA.**

### **1. Acogida.** *(La realiza el Animador).*

(El Animador saluda a todos los participantes, los hace sentir importantes y los invita a participar activamente en el encuentro).

### **2. Canto.** *Yo creo en la misericordia de Dios.*

### **3. Oremos por el año de la Misericordia.** *(Dirige el Animador)*

### **4. Lectura del acta anterior** *(La lee el secretario).*

### **5. Motivación** *(La realiza el Animador).*

Para este Año Santo se ha declarado por parte de la Iglesia la oportunidad de ganar indulgencias; pero es necesario tener claridad sobre este tema. Para comenzar, tratemos de responder las siguientes preguntas:

- ¿Qué entendemos por indulgencias?
- ¿Qué personas pueden ganar la indulgencia?
- ¿Cómo se pueden ganar las indulgencias?

Seguramente nos han quedado algunas, dudas; por eso vamos a continuar nuestro encuentro, y profundizaremos en estos conocimientos.





## 6. Miremos nuestra realidad *(Orienta el Moderador)*.

Ante este tema de las indulgencias hay muchas preguntas; tomemos algunas de ellas:

- ¿Se venden, se regalan, se encuentran en algún lugar? No se venden, la Iglesia las otorga al pecador arrepentido, una vez que se confesó y comulgó; que hizo el propósito de evitar el pecado y que cumple con ciertos requisitos (obras prescritas).
- ¿Para qué sirven? Sirven para evitar o acortar el tiempo del purgatorio, lugar en donde se purifican las almas arrepentidas antes de entrar al Cielo.
- ¿Necesito ir a Roma o a Tierra Santa para ganarlas? No necesitamos viajar a ningún lado para obtener las indulgencias.
- ¿Me libro con ellas de los pecados, del infierno, o de qué? No perdonan los pecados, ni libran a nadie del infierno. Buscan el arrepentimiento y la conversión; por tanto, apuntan a que el cristiano crezca en su vida de fe y gracia, mejorando su relación con Dios y con los hermanos.



## 7. Lo que nos dice la Palabra de Dios *(Guía el Moderador)*

Vamos a escuchar un texto bíblico en el cual aparece el tema de las indulgencia practicado por Jesús. Leamos Mateo 18, 21 – 35.

### Dialoguemos:

- Si la indulgencia es perdonar la pena temporal, ¿qué es lo que perdona el Rey?

- El primer deudor, al que más le perdonaron no pudo obtener la indulgencia, ¿por qué?
- ¿Qué condiciones se necesitan para recibir el perdón del Rey?

Escuchemos entonces la doctrina de la Iglesia sobre las indulgencias:

### 1. ¿Qué son las indulgencias?

El Catecismo de la Iglesia Católica dice: “La indulgencia es la remisión ante Dios de la pena temporal por los pecados, ya perdonados, en cuanto a la culpa, que un fiel dispuesto y cumpliendo determinadas condiciones consigue por mediación de la Iglesia, la cual, como administradora de la redención, distribuye y aplica con autoridad el tesoro de las satisfacciones de Cristo y de los santos.”

Valgámonos de un ejemplo sencillo; un niño que juega con la pelota, y rompe el vidrio de la ventana de la vecina, debe hacer dos ejercicios para subsanar la falta; el primero es ir a poner la cara para ofrecer disculpas (recibir el perdón), y el segundo es reponer el vidrio roto, (pena temporal). Pero ahí todavía no aparece la indulgencia, esta se da cuando la vecina perdona al niño y no le exige reponer vidrio, eso sí, lo invita a su cambio de conducta. Así, la indulgencia no es una mera alcahuetería de perdonar sin que nada pase, sino de perdonar dando la oportunidad de corregir los comportamientos incorrectos. Se perdona la pena temporal pero se espera la conversión, el cambio de vida. Dice el Papa Francisco: “Deseo que la indulgencia jubilar llegue a cada uno como genuina experiencia de la misericordia de Dios, la cual va al encuentro de todos con el rostro del





Padre que acoge y perdona, olvidando completamente el pecado cometido”.

## **2. ¿Qué condiciones se necesitan para ganar las indulgencias?**

(Tomadas de la carta del Santo Padre Francisco con la que se concede la indulgencia con ocasión del jubileo extraordinario de la misericordia).

- Realizar una breve peregrinación hacia la Puerta Santa, abierta en la Catedral y en las iglesias de Santa Bárbara, Las Nieves, El Topo, Ventaquemada, Ciénega, Samacá, La Divina Misericordia (Paipa), Iza y Firavitoba; o a las puertas Santas establecidas en otras diócesis o en Roma.
- Es importante que este momento esté unido, ante todo, al Sacramento de la Reconciliación y a la celebración de la santa Eucaristía con una reflexión sobre la misericordia.
- Será necesario acompañar estas celebraciones con la profesión de fe (El Credo), y con la oración por el Santo Padre y por las intenciones que lleva en el corazón para el bien de la Iglesia y de todo el mundo.



## **3. ¿Cómo pueden ganar las indulgencias los enfermos y las personas ancianas y solas?**

“Para ellos será de gran ayuda vivir la enfermedad y el sufrimiento como experiencia de cercanía al Señor que en el misterio de su pasión, muerte y resurrección indica la vía maestra para dar sentido al dolor y a la soledad. Vivir con fe y gozosa esperanza este momento de prueba, recibiendo

la comunión o participando en la santa misa y en la oración comunitaria, también a través de los diversos medios de comunicación, será para ellos el modo de obtener la indulgencia jubilar”.

#### **4. ¿Cómo pueden ganar las indulgencias los presos?**

“Para los presos, que experimentan la limitación de su libertad, el Jubileo siempre ha sido la ocasión de una gran amnistía, destinada a hacer partícipes a muchas personas que, incluso mereciendo una pena, sin embargo han tomado conciencia de la injusticia cometida y desean sinceramente integrarse de nuevo en la sociedad dando su contribución honesta. Que a todos ellos llegue realmente la misericordia del Padre que quiere estar cerca de quien más necesita de su perdón. En las capillas de las cárceles podrán ganar la indulgencia, y cada vez que atraviesen la puerta de su celda, dirigiendo su pensamiento y la oración al Padre, pueda este gesto ser para ellos el paso de la Puerta Santa, porque la misericordia de Dios, capaz de convertir los corazones, es también capaz de convertir las rejas en experiencia de libertad”.

#### **5. ¿Se pueden aplicar las indulgencias para los difuntos?**

“La indulgencia jubilar se puede ganar también para los difuntos. A ellos estamos unidos por el testimonio de fe y caridad que nos dejaron. De igual modo que los recordamos en la celebración eucarística, también podemos, en el gran misterio de la comunión de los santos, rezar por ellos para que el rostro misericordioso del Padre los libere de todo residuo de culpa y pueda abrazarlos en la bienaventuranza que no tiene fin”.





## 6. ¿Las indulgencias se quedan solamente en actos de oración y de piedad?

Claro que no. Lo más importante de la misericordia es traducirla en obras concretas de amor al prójimo, por eso nos exige el santo Padre: "He pedido que la Iglesia redescubra en este tiempo jubilar la riqueza contenida en las obras de misericordia corporales y espirituales. La experiencia de la misericordia, en efecto, se hace visible en el testimonio de signos concretos como Jesús mismo nos enseñó. Cada vez que un fiel viva personalmente una o más de estas obras obtendrá ciertamente la indulgencia jubilar. De aquí el compromiso a vivir de la misericordia para obtener la gracia del perdón completo y total por el poder del amor del Padre que no excluye a nadie. Será, por lo tanto, una indulgencia jubilar plena, fruto del acontecimiento mismo que se celebra y se vive con fe, esperanza y caridad".



## 7. Nuestro compromiso (*Dirige el Moderador*).

Teniendo en cuenta que una de las actividades para ganar las indulgencias es la peregrinación a uno de los templos autorizados, y que se pueden ganar de manera personal o familiar, también sería importante buscar la manera de hacer una peregrinación como grupo de familias. Analicemos las posibilidades y saquemos algún compromiso en este sentido.

## 8. Hagamos oración (*Orienta el Moderador*).

Dirijamos nuestra oración diciendo: Señor Jesús, enséñanos a ser misericordiosos.

- Para que ayudamos a que nuestros hermanos formar bien su conciencia.
- Para que ayudemos a nuestros hermanos a encontrar el rumbo de su existencia.
- Para que no juzgamos a nuestros hermanos ni los declaremos como enemigos, sino que los corriamos como hermanos nuestros que son.
- Para que consolemos a los hermanos que sufren.
- Para que perdonemos a quienes nos han ofendido.
- Para que respetemos con paciencia a quienes nos fastidian o que no piensan como nosotros y no las soportamos con amor.
- Para que oremos por los vivos y por los difuntos.
- (Se pueden añadir otras oraciones según las necesidades del grupo).

Concluamos orando juntos: Padre nuestro... Ave María... Gloria...

## 9. Agradecimientos y despedida *(Dirige el Animador).*

**NOTA:** Nos vamos preparando para el mes de Mayo, alistando la santa Cruz para el 3 de Mayo, muy seguramente habrá alguna celebración parroquial donde se bendicen las cruces para ser colocadas el martes 3 de Mayo como es costumbre. Además, tenemos la celebración del santo rosario por todos los hogares, para que nos pongamos de acuerdo cómo vamos a empezar esta actividad.





Redacción:  
**Padre Jaime Sanabria A.**  
*Vicario de Pastoral*

---

Colaboración:  
**Ana Sepúlveda**

---

Diagramación:  
**Imprenta Muisca S.A.S**

---

Comisión para los Grupos de Familias